

الدكتور  
حرب العرفي

# للحساسية و الربو و المناعة

المركز  
الوطني





المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology

# للحساسية و الربو و المناعة

المركز  
الوطني

## من نحن

أنشئ المركز عام ١٤١٧ هـ (١٩٩٧ م) في مدينة الرياض ويعتبر المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة أول مجمع عيادات في القطاع الخاص متخصص ومتكامل في المملكة والمنطقة العربية لتشخيص وعلاج أمراض الحساسية والربو بأشكالها ومظاهرها المختلفة سواء كانت حساسية جلدية كالأكزيما والحساسية التلامسية والأرتكاريا أو حساسية الأنف والعينين أو حساسية الصدر ( الربو التحسسي وغير التحسسي ) وحساسية الجهاز الهضمي وحساسية الأطعمة وحساسية الأدوية ولدغة الحشرات والصدمة التحسسية وغيرها من أنواع الحساسية، وكذلك يقوم المركز بتشخيص وعلاج أمراض المناعة مثل ضعف المقاومة للأمراض ويقدم هذه الخدمات في علم الحساسية والمناعة أطباء مجازون من أعرق الجامعات الأمريكية والأوروبية ويعتمدون في تشخيصهم على أحدث مستجدات المجال .

يقع المركز في مكان مميز ويسهل الوصول اليه حيث يقع على شارع التخصصي شمال مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث على تقاطع طريق مكة وشارع التخصصي بجوار هايبر بنده ( مركز الأول التجاري ) وتقع عيادات المركز في الدور الأول من مبنى مجمع رامالطبي بمساحة تزيد عن ٧٠٠ متر حيث تتوفر صالات استراحة واسعة للرجال والنساء وأكثر من ١٠ عيادات مع مختبر مجهز بأحدث الأجهزة لاختبارات الحساسية وتحضير الامصال ودراسة مؤثرات الحساسية ودراسة وظائف الرئة وقياس الاوكسجين في الدم ورصد استجابة المريض للعلاج بشكل منتظم.

ويقدم قسم الأشعة بما يتوفر لديه من أحدث الأجهزة وأفضل التقنيات في مجال التصوير الإشعاعي والطبقي المحوري ليكون التشخيص بدقة عالية جداً



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology

## رسالتنا

**تقديم** عناية طبية متميزة ومتخصصة للمرضى الذين يعانون من الحساسية بمظاهرها المختلفة والربو بأنواعه، وضعف المقاومة للأمراض، سواء كان هؤلاء المرضى من المملكة أو من خارجها ولكافة الأعمار.

**القيام** بدراسات وأبحاث الحساسية ومسبباتها والتأثيرات البيئية على مرضى الحساسية للمساهمة في تقدم هذا العلم.

تقديم الاستشارات في مجال الحساسية للأطباء والمراكز الطبية الأخرى.

**القيام** بدور رائد وفعال في نشر الوعي والثقافة الصحية في مجال أمراض الحساسية والربو والأمراض المناعية وتوفير النشرات الصحية للمرضى المراجعين.

**استقبال** وتدريب الأطباء الراغبين في التزود بمعرفة أمراض الحساسية والربو والمناعة من المراكز الطبية في المملكة وغيرها.

## رؤيتنا

أن نكون المركز الرائد في مجال الرعاية الصحية المتخصصة على مستوى المملكة خاصة والخليج كافة

## قيمنا

**التميز** : إذ لا نرضى بديلاً أقل من التميز في كل نواحي العمل الذي نقوم به، والتسخير الذكي للتقنية الحديثة، وجذب العقول البشرية المتفوقة.  
**روح الفريق الواحد** : موظفونا يعملون مع بعضهم البعض على أساس أننا فريق واحد منسجم ومتلاحم ومتعاون وله نفس الهدف النهائي الذي نصت عليه رسالتنا.

**النزاهة** : نعمل دائم وأبدأ واضعين نصب أعيننا الصدق والشفافية والاعتراف بالتقصير إن حدث.  
**الاحترافية** : نعمل بدأب على تطوير مهارات السلوك المهني لكل منسوبينا، واحترام الطرف الآخر ، والحفاظ على سرية وخصوصية المعلومات التي نحصل عليها، وفعل الشئ الصحيح بالطريقة الصحيحة من المرة الأولى، والحرص دوماً على دقة وموضوعية الخدمات التي نقوم بها.



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology

# قسم المختبر Laboratory Department

مختبر التحاليل الطبية  
Medical Laboratory

تعاوننا على المستويين  
مع مختبرات مستشفى  
المملكة فحصلنا التخصصي  
ومركز الأبحاث

المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology

- ❖ أحدث الأجهزة المخبرية وأرقى التقنيات الميكروسكوبية
- ❖ جميع فحوصات الحساسية والاختبارات المناعية
- ❖ تحاليل السكر والكوليسترول والدهون في الجسم
- ❖ تحليل وظائف الكلى والأملاح في الدم
- ❖ فحوصات الذكورة والأنوثة والعقم (هرمونات... إلخ)
- ❖ فحوصات التهاب الكبد الوبائي بأنواعه
- ❖ جميع الفحوصات المخبرية والتحاليل الطبية

**شعارنا**  
دقة النتائج بالسعر المناسب

أحد افضل المختبرات الطبية في  
المملكة والأوحد في فحوصات  
الحساسية والمناعة في مدينة الرياض



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology



Immulite 2000 xpi system for specific IGE



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology





المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology



**Immulite Daily Maintenance**



**Unicap 100 for Specific Allergy**



**Immunotherapy Preparation**



## قائمة فحوصات مسببات التحسس التي يجريها المركز

F1 (Infants)	
F1	Egg white
F75	Egg yolk
F3	Milk (cows)
F4	Wheat
F9	Rice
F33	Orange
F14	Soya bean
F79	Glutein

F4 (Seafood)	
F23	Crab
F24	Shrimp
F40	Tuna
F41	Salmon
F61	Sardine
F80	Lobster
F204	Trout
F258	Squid
F290	Oyster
F312	Swordfish
F320	Crayfish
F337	Sole
F381	Red snapper

F7 (Vegetable)	
F25	Tomato
F31	Carrot
F35	Potato
F54	Sweet potato
F260	Broccoli
F262	Eggplant
F263	Green pepper
F212	Mushroom
F214	Spinach
F215	Lettuce
F216	Cabbage
F225	Pumpkin
F244	Cucumber

F2 (Legumes)	
F7	Oat
F8	Corn
F10	Sesame
F13	Peanut
F235	Lentil
F309	Chick pea
F315	Green bean
F12	Green pea
F15	White bean

F5 (Spices)	
F45	Baker's yeast
F47	Garlic
F48	Onion
F89	Mustard
F218	Paprika
F220	Cinnamon
F221	Coffee
F222	Tea
F234	Vanilla
F265	Caraway
F268	Clove
F270	Ginger
F271	Anis
F273	Thyme
F279	Chili pepper
F280	Black pepper
F281	Curry
F244	Sage

F3 (Nuts)	
F17	Hazelnut
F18	Brazil nut
F20	Almond
F201	Pecan nut
F202	Cashew
F203	Pistachio
F253	Pine nut
F256	Walnut
F345	Macademia nut

F6 (Fruits)	
F96	Avocado
F95	Peach
F94	Pears
F93	Cacao
F105	Cantaloupe
F208	Lemon
F209	Grapefruit
F210	Pineapple
F223	Green olive
F237	Apricot
F255	Plum
F289	Data
F302	Tangerine
F329	Watermelon
F402	Fig
F33	Orange
F44	Strawberry
F84	Kiwi
F87	Melon
F91	Mango
F92	Banana





## قائمة فحوصات مسببات التحسس التي يجريها المركز

	DRUGS (C)
C1	Penicillin G
C2	Penicillin V
C203	Ampicillin
C204	Amoxicillin

	MITES (D)
D1	Dermatophagoides Pteronyssinus
D2	Dermatophagoides Farinae
D3	Dermatophagoides Microceras

	INSECTS (I)
I1	Honey Bee Venom
I3	Yellow Jacket Venom
I4	Paper Wasp Venom
I6	Cockroach
I71	Mosquito
A1	Ants

	ANIMALS (E)
E1	Cat Dander - Epithelium
E5	Dog Dander
E3	Horse Dander
E7	Pigeon Droppings
E70	Goose Feather
E80	Goat Epithelium
E81	Sheep Epithelium
E82	Rabbit Epithelium
E85	Chicken Feather
E86	Duck Feather
E91	Parrot Feather
E201	Canary Feather
E215	Pigeon Feather

	DRUGS (C)
C1	Penicillin G
C2	Penicillin V
C203	Ampicillin
C204	Amoxicillin

	TREES (T)
T9	Olive Tree
T18	Eucalyptus
T19	Acacia
T20	Mesquite
T72	Queen Palm
T96	Poplar
T406	Date Palm

	WEEDS (W)
W6	Mugwort
W9	English Plantain
W10	Lambs Quarter
W11	Russian Thistle
W14	Rough Pigweed
W17	Firebush
W18	Sheep Sorrel
W23	Yellow Dockweed
W43	Common Sagebrush
W75	Wingscale
W82	Careless Weed

	GRASSES (G)
G2	Bermuda Grass
G6	Timothy Grass
G10	Johnson Grass
G15	Cultivated Wheat Grass
G202	Cultivated Corn
G70	Wild Rye Grass



في الظروف العادية، هذه الأجسام المضادة تتحد مع البروتينات في الغذاء على شكل معقدات، التي يتم بعد ذلك القضاء عليها من قبل الجهاز المناعي. أما إذا كان الجهاز المناعي منهك، حينها يمكن أن تتراكم هذه المعقدات في أماكن مثل المفاصل أو الجهاز الهضمي مما يؤدي لظهور أعراض عدم التحمل الغذائي. يمكن لتلك الأعراض أن تظهر من ثلاثة أيام إلى بضعة أسابيع بعد تناول الطعام. و بالتالي، فإنه من الصعب جداً تحديد أي الأطعمة التي سببت الأعراض.

إن إتباع حمية غذائية خالية من الأطعمة المقلقة غالباً ما يكون كافياً لمنع ظهور الأعراض، ولكن تحديد هذه الأطعمة هو الجزء الصعب. اختبار FoodPrint هو الخطوة الأولى في هذه العملية.

إن ظهور مستوى عالي لتكرير الأجسام المضادة في نتيجة الإختبار ليس مشكلة في حد ذاته، و لكن يمكن أن يساعد على تحديد الأطعمة التي تمثل أقوى المرشحين للأغذية المسببة للأعراض.

ينصح حين ظهور مستوى مرتفع من الأجسام المضادة لغذاء معين بالإمتناع عن تناوله تماماً لمدة ثلاثة أشهر على الأقل إلى حين تهدأ هذه الأعراض، يمكن بعدها أن تعيد الغذاء واحداً تلو الآخر و نراقب النتائج. فتجنب الأطعمة التي تم تحديدها على أنها إيجابية في تحليل FoodPrint قد يقلل من تلك الأعراض.

## ما هو عدم التحمل الغذائي؟ (الحساسية الغذائية من النمط الثالث)

من المعروف أن استهلاك بعض الأطعمة يمكن أن يؤدي إلى ظهور آثار عميقة على الصحة البدنية و العقلية للأفراد الحساسة لهذه الأطعمة. و قد ازداد هذا التأثير انتشاراً في عالمنا اليوم مع ازدياد استهلاكنا لمجموعة كبيرة من الأطعمة المصنعة ضمن وجباتنا اليومية.

لقد حددت البحوث الأخيرة التي كتبها أتكينسون و زملائه أن الاجسام المضادة الخاصة بالأغذية (التي ينتجها جهاز المناعة في الجسم) و أعراض عدم التحمل الغذائي ترتبط ارتباطاً وثيقاً.

يرتبط عدم تحمل الطعام بمجموعة واسعة من الأعراض المقلقة و العديد من الأمراض المزمنة. على عكس الحساسية الغذائية، فإن عدم التحمل الغذائي ليس مهدداً للحياة.

**علماً أن أقل من ٢٪ من السكان يعانون من الحساسية الغذائية، لكن أكثر من ٤٥٪ من السكان يعانون من شكل من أشكال عدم التحمل الغذائي.**

تظهر الأعراض غالباً بعد مرور بعض الوقت من تناول الغذاء، و يكون أحياناً من الصعب التعرف على الغذاء أو الأطعمة التي تسبب هذه الأعراض. على سبيل المثال، يمكن بعد أن نتناول نوع ما من الأطعمة ثم نشعر بالألم في المفاصل بعد ثلاثة أيام.

بعض من الأعراض المرتبطة بالأغذية قد تكون نقص أنزيم أو حساسية كيميائية، بينما في حالات أخرى تكون مرتبطة باستجابة مناعية لأطعمة معينة.

إن أسباب عدم تحمل الطعام غير مفهومة تماماً والتي قد تكون بسبب عدم أكتمال الهضم أو عدم التوازن الجرثومي أو داء المبيضات أو الطفيليات أو الالتهابات المعوية أو إتباع نظام غذائي غير متوازن. أو نتيجة آثار العقاقير و الأدوية. مع العلم أن إنتاج الأجسام المضادة هي واحدة من الطرق التي يتفاعل بها الجهاز المناعي في الجسم ضد المواد التي تؤثر سلباً عليه.



## هل تعاني من أي مما يلي؟



### أعراض عضلية عظمية

إلتهاب المفاصل، آلام  
المفاصل، آلام ووهن  
العضلات، الآلام العضلية  
الليفية



### أعراض الجهاز العصبي المركزي

الشقيقة، صداع، ضعف التركيز،  
التغيرات المزاجية والسلوكية،  
التوحد، الاكتئاب، القلق، التعب،  
الدوخة، فرط النشاط



### أعراض هضمية

انتفاخ في البطن، تشنج،  
غازات، احتباس الماء،  
القولون العصبي، إمساك،  
إسهال، مغص، إقياء،  
غثيان



### أعراض تنفسية

ربو، التهاب مخاطية الأنف  
والجيوب الأنفية،  
الصفير



### أعراض جلدية

الشرى، التهاب الجلد التأتبي،  
الإكزيما، حب الشباب،  
الصدفية، حكة في الجلد،  
طفح جلدي



### أعراض أخرى

زيادة الوزن، فقدان الوزن،  
الأذن الصمغية،  
العقم



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology

## كيف يمكن أن يساعدك هذا الإختبار؟

يعد القيام باختبار FoodPrint سوف تتلقى ملف المريض الذي يحتوي على جميع نتائج الاختبار الخاص بك مع دليل المريض.

بعد الحصول على نتائج الاختبار FoodPrint، يمكنك القيام ببعض التغييرات في نظام الطعام الخاص بك. في حالة ظهور أي نتيجة ايجابية هذا يعني وجود ردود فعل مرتفعة للأجسام المضادة لغذاء ما، و بمجرد إزالته من نظامك الغذائي يمكن أن تتغير حياتك تماما.

يمكن أن تكون ردود الفعل للاغذية (كما يظهره التقرير) ضعيفة، معتدلة أو قوية، من المستحسن الامتناع عن تلك الأطعمة التي أظهرت ردو فعل معتدلة أو قوية من النظام الغذائي لمدة ٣ أشهر.

إذا كانت لديك الكثير من ردود الفعل ايجابية قد يكون من الصعب إزالة جميع الأطعمة المقلقة في آن واحد، لذلك نعتبر من الأسهل:

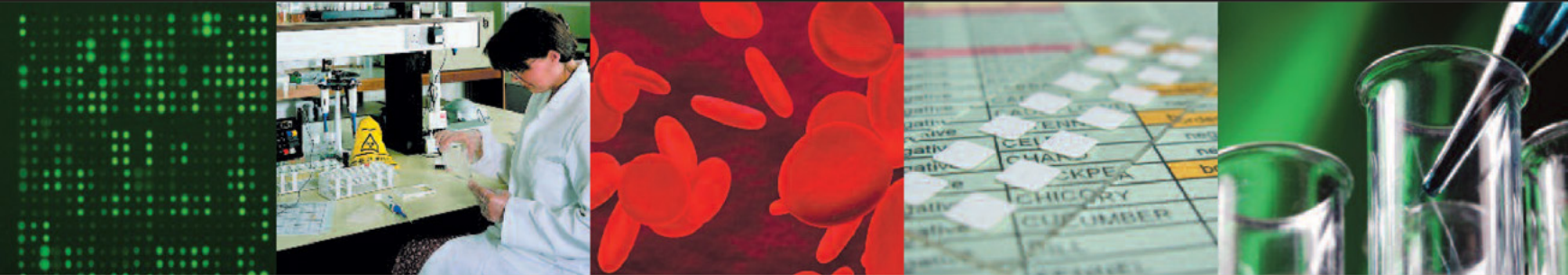
- أ) تجنب الأطعمة التي أظهرت رد فعل قوي أولاً.
- ب) مناوبة الأطعمة التي أظهرت ردود فعل معتدلة.



**FOODPRINT®**

Food IgG Microarray

Cambridge Nutritional Sciences



**FOODPRINT**<sup>®</sup>

Food IgG Microarray



## المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة National Center of Allergy, Asthma & Immunology

### IgG Food Intolerance Test

Many people exhibit chronic food sensitivity. Unlike the immediate effects of IgE-mediated food allergy, IgG-mediated food intolerance reactions may take several days to appear. Symptoms include lethargy, weight gain, dermatitis, arthritis, migraines and irritable bowel syndrome (IBS). Controlled removal of the suspect foods from the patient's diet can, in many cases, rapidly improve their condition.

### FoodPrint® Technology

The FoodPrint® microarray is produced by 'printing' over 220 food extracts, in duplicate, onto nitrocellulose pads attached to a glass microscope slide, together with calibration standards and controls. Each protein spot measures only 130µm in diameter. Blood samples are diluted and dispensed onto the printed microarray and any food IgG antibodies present in the sample will bind to the food extracts. Bound food IgG antibodies are detected through the use of immunoassay reagents which produce a blue reaction in the presence of an antibody. The intensity of the reaction is measured using a high-resolution optical scanner and calibrated against known standards, using proprietary software to produce quantitative results. Concise, colour-coded personalised food reports are generated, allowing the patient or health professional to determine the most reactive foods with ease.

The FoodPrint® system has been installed in almost one hundred laboratories globally to-date. Hundreds of thousands of tests have been performed since its launch in 2007, providing patients with valuable dietary information that has enabled them to improve their health.

### Features & Benefits

- Works with whole blood, plasma or serum
- 5µl sample volume - finger-prick sample is less invasive for the patient
- High throughput multiplex assay - 64 samples assayed in 2 hours
- Highly miniaturised – 1 slide instead of 80 microtitre plates
- Cost savings – no need for microtitre plates and associated equipment
- Fully quantitative results – reactive foods can be easily identified
- Flexible array design allowing for dietary variation
- Detects over 220 food IgG antibodies with no pooled/mixed testing
- Wide range of food panels available – accommodates any budget or dietary need



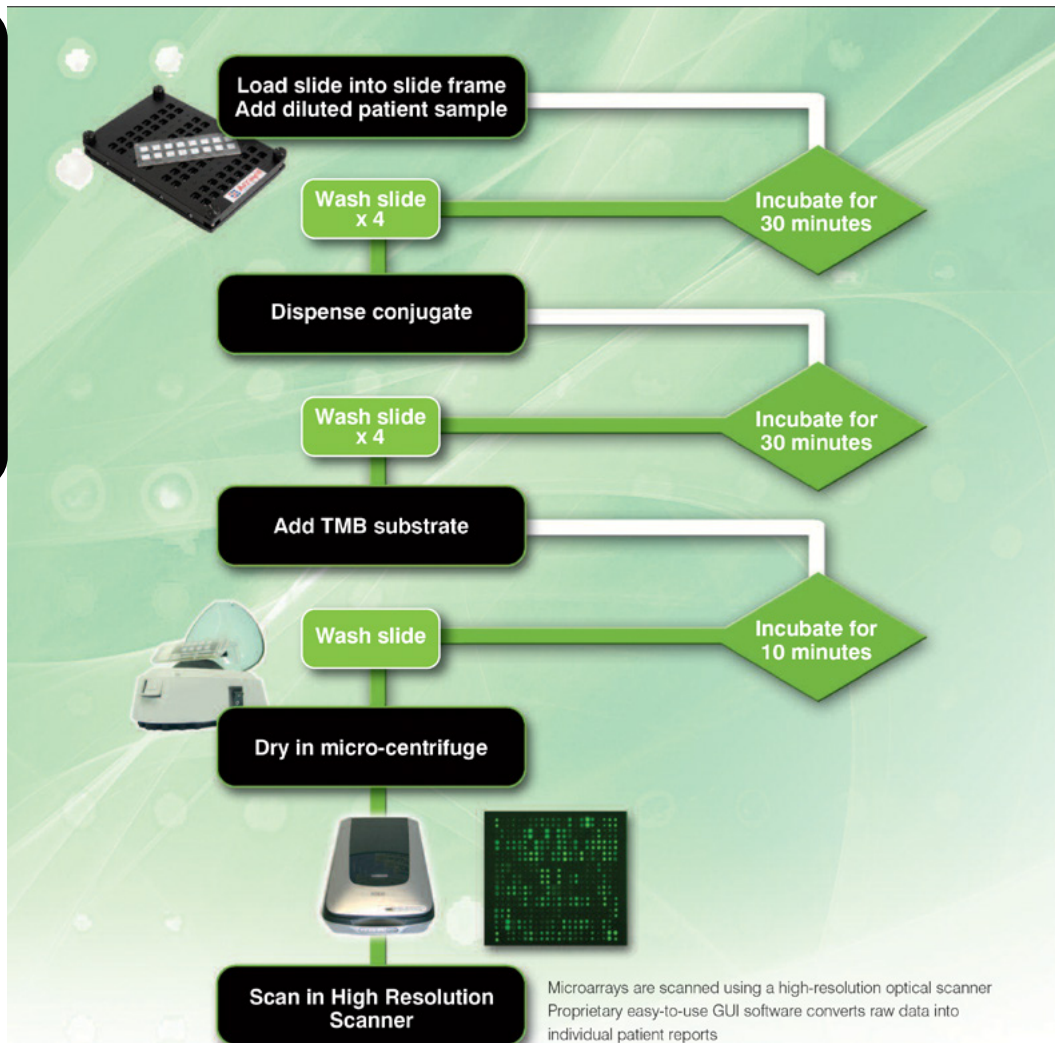
### Assay Methodology

The FoodPrint® assay is simple to perform and all incubations are conducted at room temperature. It takes less than 2 hours to complete 1-4 slides containing 16-64 patient samples.

Cambridge Nutritional Sciences Ltd (CNS) has developed FoodPrint®, a laboratory-based system utilising state-of-the-art microarray technology. Originally invented for studying DNA and gene expression, CNS has extended the microarray technology to Food Intolerance testing. FoodPrint® is a sensitive and accurate technique that can detect the presence of IgG food-specific antibodies to over 220 commonly eaten foods.



## Methodes





# المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة National Center of Allergy, Asthma & Immunology

## Results

Fully quantitative results are generated for every patient tested. Results are presented in personalised food reports which identify the precise IgG antibody level for every food item selected. The following reports are also available from the FoodPrint® 200+ test: FoodPrint 40+, FoodPrint 60+, FoodPrint 120+, FoodPrint Vegetarian, FoodPrint Vegan and FoodPrint Herbs/Spices. Reports are concise, colour-coded and grouped according to food reactivity or food groups, allowing health professionals to easily identify 'problem' foods:

### Report 1

Foods listed alphabetically in food groups

### Report 2

Foods listed in order of reactivity

### Ordering Information

PRODUCT CODE	DESCRIPTION	PACK SIZE
CNS350	FoodPrint® Microarray System Package	1 system
CNS301-1/4	FoodPrint® Microarray 200+ Food IgG (4 patient)	4 tests
CNS301-4/4	FoodPrint® Microarray 200+ Food IgG (16 patient)	16 tests
CNS301-16/4	FoodPrint® Microarray 200+ Food IgG (64 patient)	64 tests

Kits to be stored at 2°C to 8°C. Shelf life - 18 months

All products are CE-marked against the relevant directive where required





## المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة National Center of Allergy, Asthma & Immunology

**FOODPRINT**

<b>Dairy/Egg</b> 	Alpha-Lactalbumin Beta-Lactoglobulin	Buffalo Milk Casein	Cow's Milk Egg White	Egg Yolk Goat's Milk	Sheep's Milk
<b>Fish &amp; Seafood</b> 	Anchovy Barnacle Bass Carp Caviar Clam Cockle Cod	Crab Cuttlefish Eel Haddock Hake Herring Lobster Mackerel	Monkfish Mussel Octopus Oyster Perch Pike Plaice Razor Clam	Salmon Sardine Scallop Sea Bream Shrimp/Prawn Sole Squid	Swordfish Trout Tuna Turbot Winkle
<b>Fruit</b> 	Apple Apricot Avocado Banana Blackberry Blackcurrant Blueberry Cherry	Cranberry Date Fig Grape Grapefruit Guava Kiwi Lemon	Lime Lychee Mango Melon Mulberry Nectarine Olive Orange	Papaya Peach Pear Pineapple Plum Pomegranate Raisin Raspberry	Redcurrant Rhubarb Strawberry Tangerine Watermelon
<b>Grains</b> 	Amaranth Barley Buckwheat Corn (Maize)	Couscous Durum Wheat Gliadin Malt	Millet Oat Polenta Rice	Rye Flour Spelt Tapioca	Wheat Wheat Bran
<b>Herbs &amp; Spices</b> 	Aniseed Basil Bayleaf Caromile Cayenne Cinnamon Clove	Coriander Cumin Curry Dill Garlic Ginko Ginger	Ginseng Hops Licuorice Marjoram Mint Mustard Seed Nettle	Nutmeg Parsley Peppercorns (B/W) Peppermint Red Chili Rosemary Saffron	Sage Tarragon Thyme Vanilla
<b>Meat</b> 	Beef Chicken Duck	Horse Lamb Ostrich	Ox Partridge Pork	Quail Rabbit Turkey	Veal Venison Wild Boar
<b>Nuts/Seeds</b> 	Almond Brazil Nut Cashew Nut	Coconut Flax Seed Hazelnut	Macadamia Nut Peanut Pine Nut	Pistachio Rapeseed Sesame Seed	Sunflower Seed Tiger Nut Walnut
<b>Vegetables</b> 	Artichoke Asparagus Aubergine Bean (Broad) Bean (Green) Bean (Red Kidney) Bean (White Haricot) Beetroot Broccoli	Brussel Sprout Cabbage Cabbage (Red) Caper Carrot Cauliflower Celery Chard Chickpea	Chicory Cucumber Fennel Leek Lentil Lettuce Marrow Onion Pea	Peppers (Mixed) Potato Quinoa Radish Rocket Shallot Soya Bean Spinach Squash	Sweet Potato Tomato Turnip Watercross Yuca
<b>Miscellaneous</b> 	Agar Agar Aloe Vera Cane Sugar	Carob Chestnut Cocoa Bean	Coffee Coia Nut Honey	Mushroom Tea (Black) Tea (Green)	Transglutaminase Yeast (Bakers) Yeast (Brewers)

Foods included in the FoodPrint® 200+ Panel



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة  
National Center of Allergy, Asthma & Immunology



ودع الحساسية .....  
واستمتع بالحياة





للاستفسار والتواصل

**0505204833**

المملكة العربية السعودية

شارع التخصصي

ص.ب ٦٨٦٣٩ - الرياض ١١٥٣٧

هاتف : ٣٣٣٣ ٤٨٠ ١١ ٩٦٦ + - فاكس : ٤٨٠ ٠٤٨٠ ١١ ٩٦٦ +

Kingdom of Saudi Arabia

Takhassusi Road

Riyadh 11537 P.O.Box 68639

Tel.: +966 11 4803333 - Fax: +966 11 4800480

[info@allergyarabia.com](mailto:info@allergyarabia.com)

[www.allergyarabia.com](http://www.allergyarabia.com)